

Narrativa- Premio Ensayo 2026

Tema: “Dolor y sufrimiento humano”

En la actualidad tendemos a alejar todo lo que se presente como negativo en nuestras vidas, poniendo el placer como el centro y fuente de la felicidad humana. Vivimos en una cultura que busca evitar el dolor a toda costa y que no tiene nada para ofrecer a la vida: tomamos medicamentos para no sentir molestias, nos distraemos para no pensar demasiado y utilizamos tecnologías diseñadas para facilitarnos la vida y hacerla más cómoda y rápida. En este contexto, el sufrimiento aparece a menudo como algo que debería desaparecer por completo de la experiencia humana. Sin embargo, si examinamos con detenimiento la historia de la humanidad, descubrimos que el dolor y el sufrimiento siempre nos han acompañado.

Más allá de ser experiencias inevitables, sufrir o padecer un dolor, tanto físico como emocional, ha sido fuente de constantes reflexiones históricas y filosóficas. A lo largo de los siglos, grandes pensadores, literatos e incluso científicos se han preguntado por su sentido: ¿es el sufrimiento simplemente algo negativo que debemos eliminar por completo o puede revelar algo importante sobre lo que significa ser humano? Algunos lo han visto como una realidad absurda e innecesaria que debe suprimirse, por ejemplo, mediante la tecnología, mientras que otros consideran que, aunque es difícil, puede ser una oportunidad para reflexionar, provocar una superación personal o despertar una mayor preocupación por los demás.

La historia también nos muestra que el sufrimiento humano no es solo individual. Grandes acontecimientos, como guerras, crisis sociales o catástrofes naturales, han puesto a prueba a sociedades enteras y han obligado a las personas a replantearse cuestiones fundamentales sobre la dignidad, la justicia, la responsabilidad y el sentido de la vida. Así, la cuestión del lugar que ocupan el dolor y el sufrimiento en la humanidad es una de las preguntas fundamentales para entender quiénes somos a partir de nuestras experiencias.

Por tanto, reflexionar sobre el sufrimiento no significa glorificar el dolor ni ignorar sus complicaciones. Forma parte central de la condición humana y deberíamos plantearnos si podemos excluirlo simplemente de nuestras vidas. Somos seres caracterizados por nuestra vulnerabilidad, por lo que habría que preguntarse qué significaría no serlo.

Algunas preguntas guía:

- ¿Qué nos revela el sufrimiento sobre la condición humana?
- ¿Cómo han intentado las personas y las sociedades comprender o responder al dolor?
- ¿De qué manera el sufrimiento puede transformar a las personas o a las comunidades?
- ¿Qué relación existe entre el sufrimiento y valores como la dignidad, la justicia o la esperanza?
- ¿Podría existir una sociedad sin sufrimiento? ¿Cómo sería una sociedad así?

- ¿Es posible comprender al ser humano sin tener en cuenta el dolor y la vulnerabilidad?
- ¿Qué implicaría para la vida humana una existencia sin sufrimiento y solo orientada al placer?