



UNIVERSIDAD DE MONTEVIDEO
CENTRO DE CIENCIAS BIOMEDICAS

DIPLOMA

GESTION
DE LA
SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

INTRODUCCION

En la evolución del mundo del trabajo, se fue desarrollando un concepto de prevención dirigido a los riesgos del trabajo, aquellos peligros que se presentaban como resultado de las condiciones y ambientes laborales y que por la exposición y la probabilidad, pueden alterar la salud del trabajador.

En esa misma evolución se fue incorporando un concepto globalizador de la salud del trabajador, vinculada e interactuando sobre ella la salud de la comunidad y del medio ambiente. Para dar respuesta a esas realidades a través del tiempo, se fueron organizando servicios médicos de prevención, primero denominados servicios de medicina del trabajo – década del 70 en Europa, y actualmente servicios de prevención y salud en el trabajo, de acuerdo a convenios internacionales de la o.i.t y decretos vigentes.

A nivel de los países desarrollados, dichos servicios existen hace más de 40 años; también a nivel del MERCOSUR, existe legislación que establece su obligatoriedad tanto en los ámbitos públicos como privados.

Los organismos internacionales así como la academia han propiciado la formación de recursos humanos en esta área preventiva, primero bajo la concepción de la medicina y actualmente, con una visión globalizadora de la salud, donde se incorpora la salud ambiental como objetivo para la promoción de una comunidad saludable, en una empresa saludable y para un trabajador con calidad de vida laboral.

En los países del MERCOSUR existen diversos cursos de postgrado.

Estos desafíos enfrentan a las sociedades a diferentes retos para elaborar políticas y estrategias en salud pública que permitan armonizar el conocimiento científico - académico con las realidades socio-culturales y económicas de los países.

La universidad de Montevideo en conocimiento de esta realidad propone realizar un curso de – especialista en salud ocupacional y ambiental- , que se inicie a través de un – diploma en gestión de la salud ocupacional y ambiental - , con una visión multi e interdisciplinaria que abarque profesionales de las distintas áreas del conocimiento involucradas en este concepto.

REALIDAD NACIONAL

Desde el año 85 se han elaborado y aprobado diversas normas en el ámbito de la salud laboral y del medio ambiente; como ejemplo consta la ratificación de convenios internacionales de la o.i.t, básicos para la implementación y organización de estructuras de prevención en las empresas.

En los últimos 5-10 años ha existido un empuje de toda la normativa en seguridad y salud ocupacional – syso - , a punto de partida de los ministerios de salud y trabajo, habiéndose elaborado diferentes decretos, por ejem. , la obligación de creación de comisiones de seguridad y salud en las empresas – año 2007-, la normativa de responsabilidad penal del empleador; los decretos que implementan la obligación de servicios de prevención y salud en el trabajo para toda actividad pública, privada, comercial, industrial y de servicios.(decreto 127/14); así como en las instituciones de asistencia médica colectiva – iamc- .

Dichos servicios deberán ser multidisciplinarios y en un plazo de 5 años, todos los médicos integrantes de los mismos deberán ser especialistas en salud ocupacional.

PÚBLICO OBJETIVO

Basados en una orientación académica moderna se propone que esta especialización, con inicio a través del diploma que se desarrolla, tenga una visión interdisciplinaria entre aquellos profesionales de las disciplinas afines a la medicina, seguridad, higiene, ergonomía y medio ambiente; promoviendo una formación académica que permita elaborar a través

de la formación académica, una actitud y una cultura e idioma homogéneo para el encare de la prevención de los riesgos laborales y de la salud ambiental.

DEFINICION DEL PÚBLICO

- Profesionales de la salud; médicos, licenciados en enfermería, psicólogos, tecnólogos en salud ocupacional
- Ingenieros industriales y civiles
- Ingenieros químicos
- Químicos farmacéuticos
- Químicos
- Bioquímicos
- Abogados
- Licenciados en seguridad e higiene del trabajo
- Técnicos Prevencionistas en Higiene y Seguridad del Trabajo; Tecnólogos en Salud Ocupacional; **en ambos casos con acreditación de, por lo menos 3 años, de actividad laboral en la temática.**
- Gerentes de Calidad/Responsables SYSO/Responsables HSE/Responsables Ambientales

OBJETIVOS GENERALES

La formación académica tiene por objeto facilitar la adquisición por parte del alumno, de una serie de conocimientos, habilidades y actitudes que le permitan cumplir con eficiencia y eficacia los roles preventivos en las disciplinas de la salud ocupacional y ambiental, dentro de un contexto académico, social, ético y legal.

- Promover la formación de equipos multidisciplinares integrados, que faciliten la actividad del desarrollo de la salud ocupacional y ambiental en la empresa.
- Cubrir una demanda insatisfecha de formación académica amplia para que profesionales de distintas disciplinas afines puedan converger en un campo laboral cada vez más importante y complejo.
- Dar respuesta a un nuevo escenario legal y social en el país, que abre oportunidades laborales y requiere de la especialización de profesionales que integren desde una óptica interdisciplinaria, los conceptos de las nuevas formas de gestión integrada de la seguridad, la salud ocupacional y la salud ambiental.

Marco referencial

La salud ocupacional y ambiental son considerados disciplinas afines a la salud pública y permiten lograr objetivos comunes al bien público a través de la obtención de condiciones y ambientes saludables, en comunidades saludables y por ende propiciando y manteniendo la salud del trabajador.

En la relación del proceso salud-enfermedad, la salud ocupacional se enfrenta al daño vinculado a diferentes y tan variados procesos productivos, mientras que la salud ambiental se encuentra íntimamente vinculada al mismo proceso individual e interactuando con él, por ende, no se concibe en la actualidad un encare que no sea bajo la premisa de la interdisciplinariedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Aportar a los diferentes profesionales instrumentos y competencias para el abordaje de la problemática de la salud ocupacional y ambiental
- Estimular a través del enfoque interdisciplinario una actitud y cultura preventiva basada en una gestión mancomunada entre diferentes disciplinas académicas
- Facilitar a través de un programa teórico-práctico, la investigación, la asistencia técnica y la gestión de la temática sanitaria y ambiental en el ámbito laboral.

COMPETENCIAS/PERFIL DEL DIPLOMADO

La formación académica proporcionará al egresado las capacidades y aptitudes para integrarse en equipos de salud ocupacional y/o de gestión ambiental; pudiendo ser capaces de formular programas básicos de vigilancia de la salud ocupacional y ambiental; implantar sistemas de gestión oshas y de gestión ambiental y el diseño de políticas y estrategias en organizaciones públicas y privadas.

INSERCIÓN LABORAL

El egresado de la – diplomatura – podrá desempeñarse en diferentes áreas de una empresa y/o servicios de prevención y salud en el trabajo, así como en funciones de gestión ambiental en las empresas; podrá desempeñarse en consultorías del campo de la seguridad, salud ocupacional y ambiental; podrá cumplir funciones en dptos. /gcias. De calidad, seguridad y salud ocupacional, de gestión ambiental y jurídicos.

MODALIDAD

- Teórico – prácticos
- Seminarios

LUGAR

- Centro de Ciencias Biomédicas – sede Carrasco -

CARGA HORARIA

Se desarrolla en un año, de dos semestres; con una carga horaria total de 240 hs.

ASISTENCIA

80 % de asistencia mínima obligatoria

REQUISITOS

- Poseer título universitario de grado y/o acreditar una experiencia en la temática mínima de 3 años, para el caso de Técnicos Prevencionistas en Higiene y Seguridad – Tecnólogos en salud ocupacional.

CERTIFICADO OTORGADO

- Diploma en gestión de la salud ocupacional y ambiental

COORDINADOR/RESPONSABLE ACADEMICO

- DR.RAUL BARAÑANO msc

CUERPO DOCENTE

Está integrado por un calificado grupo de profesionales, especialistas reconocidos en sus respectivas áreas que conjugan un nivel de excelencia académica con una demostrada experiencia práctica. La mayor parte del cuerpo docente posee un grado de nivel equivalente al de la titulación y/o experiencia que demuestra competencia notoria, acreditando experiencia en investigación y/o docencia universitaria no inferior a 5 años.

Se prevé poder establecer convenios de cooperación con universidades de la región, que pudieran colaborar en la docencia.

1. PROGRAMA SINTETICO

Se desarrolla un curso introductorio y el plan de estudios con módulos temáticos, a través de asignaturas obligatorias, en acuerdo a la formación académica de los diferentes participantes; además de seminarios y/o talleres prácticos.

1.1 Curso Introductorio

Corresponde a un curso nivelador de diferentes conocimientos a punto de partida de las diferentes características de formación académica de los participantes.

Se realizan cuatro clases teóricas.

1.1.1 Objetivo general

Brindar al alumno información e instrumentos de conocimiento básico necesarios para poder incorporarse al plan de estudios

1.1.2 Objetivos específicos

- Transmitir contenidos generales y básicos de salud ocupacional, gestión ambiental y normativa syso y ambiental
- Desarrollar destrezas para la revisión bibliográfica orientada a los organismos nacionales e internacionales con especialización en las materias del diploma.

1.1.3 Contenidos temáticos

- Presentación del curso y recomendaciones bibliográficas
- Conceptos de salud-enfermedad y procesos
- Concepto de peligro y riesgo; actos y condiciones inseguras
- Niveles de prevención, epidemiología
- Salud y medio ambiente; salud y trabajo
- Evolución histórica de los conceptos de salud ocupacional y del medio ambiente
- Desarrollo de los servicios de salud hasta el presente
- Gestión de la calidad – ohsas 18001 - iso 14001

Sera obligatoria la asistencia a las actividades programadas

2. PLAN DE ESTUDIO

El programa de formación se basa en una progresiva incorporación de información que permite elaborar, por parte del alumno participante, diferentes destrezas en un proceso de enseñanza- aprendizaje donde se hace hincapié en el protagonismo participativo y en la adquisición de una cultura preventiva dirigida al bienestar de un trabajador en su medio laboral, dentro de una empresa saludable y en un contexto comunitario de preservación del medio ambiente.

MODULO I

- Introducción a la seguridad y la salud ocupacional
- Introducción a la problemática ambiental

- Introducción a la toxicología laboral
- Ecosistemas y contaminación ambiental
- Toxicología ambiental y ecotoxicología
- Derecho laboral y de la salud y seguridad
- Legislación comparada
- Derecho ambiental

Carga Horaria: 50 hs.

MODULO II

- Salud pública
- Epidemiología y economía de la salud
- Introducción a la gestión- Sistemas de Gestión Integrados -
- Metodología de la investigación y estadísticas

Carga Horaria: 25 hs

MODULO III

- Medicina legal del trabajo
- Sistema de gestión OHSAS 18001– en revisión al año 2016 -
- Sistema de gestión ambiental –ISO 14001

Carga Horaria: 40 hs.

MODULO IV

- Condiciones y medio ambiente de trabajo
- Gestión de servicios de prevención y salud en el trabajo
- Comunicación de la gestión en salud ocupacional y ambiental
- Psicosociología del trabajo

Carga Horaria: 60 hs

SEMINARIOS/TALLERES PRACTICOS

- Práctica jurídica en SYSO
- Programas de Vigilancia de la Salud de los Trabajadores; políticas en salud y seguridad

Carga Horaria: 20 hs - Con participación de hasta dos docentes en forma simultánea, teniendo en cuenta la temática a desarrollar y/o caso.

PRESENTACION DE TRABAJO FINAL/PLAN DE INTERVENCION

Carga Horaria: 45 hs

3. DESARROLLO

Con finalidad de facilitar la concurrencia de los alumnos participantes, se propone desarrollar las actividades una vez a la semana, los días viernes y sábados a la mañana; completando, por vez, una carga horaria de 8-10 hs semana.

Duración: (22 semanas)

4. EVALUACION

Para la aprobación del diploma , se requiere haber aprobado las evaluaciones de conocimientos de cada uno de los módulos que lo integran.

Cada módulo será evaluado a través de una prueba escrita.

Los participantes tendrán dos oportunidades para rendir dicha prueba. La no presentación en estos periodos, significa la pérdida del mismo. El puntaje de aprobación de cada prueba es del 75 %.

El trabajo final o plan de intervención consiste en la presentación de un informe sobre un proyecto o trabajo de investigación en las áreas de la salud ocupacional y/o ambiental.

El mismo deberá ser presentado y aprobado por el coordinador con el cuerpo docente, de acuerdo a la temática desarrollada.

5. BIBLIOGRAFIA BASICA GENERAL

5.1 Bibliografía de cada Modulo

5.2

6. DOCENTES DE CADA MODULO/ASIGNATURAS

En () a confirmar

6.1 Modulo I

- Dr. Antonio Werner – UCA, BsAs
- Dr. Claudio Taboadela – UCA, Bs.As.
- Dr. Raul Barañano - UM
- Ing. Daniel Geymonat – UM
- Dra. Liliana Dono
- Q.F. Paula Viapiana –UDELAR
- Tec.Prev. Marcelo Scavone - UCU
- Prof. Dr. Guido Berro – UM
- Dr. Marcelo Cousillas- UM
- Dra. Q. Nelly Mañay-UDELAR
- Mag. Fernando Neira- UCU

6.2 Modulo II

- Dr. Alfredo Toledo
- (Docentes del IEMM – Salud -)
- Ing.Pablo Corgatelli –UM

6.3 Modulo III

- Prof. Dr. Guido Berro - UM
- Dr. Rafael Roo - UDELAR
- Q.F. Paula Viapiana -UDELAR

6.4 Módulo IV

- Dr.Raul Barañano
- D.I Maximiliano Izzi-
- Tec. Prev. Marcelo Scavone –UCU
- Mag. Fernando Neira-UCU
- Ing.Ind. Diego Moratorio – UM

7. PROGRAMA ANALITICO DE CADA MODULO

7.1 MODULO I – Seguridad y salud ocupacional y ambiental -

- INTRODUCCION A LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
- Historia y evolución de la medicina del trabajo
- Bioética – conceptos básicos
- Código de ética del sindicato médico del Uruguay
- Código de ética de la Asociación Internacional de Salud Ocupacional – ICOH -
- De la medicina del trabajo a la salud ocupacional y ambiental
- Higiene y seguridad en el trabajo
- INTRODUCCION A LA PROBLEMÁTICA AMBIENTAL
- El hombre, la sociedad y la salud ambiental
- Ecosistemas naturales y la contaminación ambiental
- Evaluación de impacto ambiental y a la salud humana
- INTRODUCCION A LA TOXICOLOGIA AMBIENTAL Y ECOTOXICOLOGIA
- Abordaje multidisciplinario
- Enfoques desde la Geología Medica y Ecosalud
- Metales y metaloides
- Biomarcadores de exposición y limites biológicos – Rol del laboratorio toxicológico
- DERECHO LABORAL Y SYSO
- Desarrollo de las normas laborales y de seguridad y salud ocupacional
- Convenios y recomendaciones internacionales
- Normativa reguladora
- Organismo competentes en syso
- **Gestión de la Relaciones Laborales**
- **Negociación colectiva en SYSO**
- Legislación comparada – Mercosur -
- DERECHO AMBIENTAL
- Normativa ambiental y organismos competentes

7.2 MODULO II – Salud publica -

- SALUD PUBLICA
- Salud y población
- Bases para la planificación sanitaria
- Administración en los sistemas de salud
- Políticas de salud
- EPIDEMIOLOGIA Y ECONOMIA DE LA SALUD
- Análisis de costos e inversiones
- Gestión del medio ambiente
- INTRODUCCION A LA GESTION – SGI –
- Gestión de los procesos
- Logística en la empresa
- Identificación y descripción de normas

- METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION Y ESTADISTICAS
- Fundamentos de bioestadística – el método estadístico
- Formas de presentación de datos
- Estadísticas /Índices en salud ocupacional

7.3 MODULO III

- MEDICINA LEGAL DEL TRABAJO
- Deontología de la medicina del trabajo
- Responsabilidad medica
- Aspectos de la gestión médico-legal en el trabajo
- Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
- Peritajes médico-legales-laborales
- Dictamen de salud y de aptitud
- Simulacion
- Secreto médico, confidencialidad
- La relación médico y trabajador
- SISTEMAS DE GESTION OHSAS
- La norma , desarrollo
- Aplicación en la empresa y certificación
- SISTEMAS DE GESTION AMBIENTAL
- La norma, desarrollo
- Aplicación en la empresa y certificación

7.4 MODULO IV

- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO
- Proceso salud-enfermedad
- Relación entre salud y trabajo
- Concepto de CYMAT

- Concepto de peligro/factores de riesgo/mapas de riesgo
- Daños a la salud vinculados al trabajo, accidentes y enfermedades profesionales
- Fisiología y ergonomía en el trabajo
- Puestos de trabajo, análisis, evaluación y acciones
- Seguridad laboral, la condición insegura y el acto inseguro
- Programas de seguridad en la empresa
- Higiene industrial , teórica, de campo y operativa
- Sistemas de Ventilación y Extracción forzada

- GESTION DE SERVICIOS DE PREVENCION Y SALUD EN EL TRABAJO
- Administración en salud ocupacional
- Organización y modalidades de implantación
- Programas de vigilancia de la salud de los trabajadores
- COMUNICACIÓN DE LA GESTION EN SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL
- **Psicosociología de los grupos y de las organizaciones**
- PSICOSOCIOLOGIA DEL TRABAJO
- **El mundo del trabajo, evolución y modelos**
- **Psicología laboral, encare de las conductas del trabajador**
- **Salud mental y trabajo**