

Abuelos y nietos ¿una relación necesaria?

*Adriana Prato**, *Ana Laura Hernández**,
*Leticia Techera**, *Roberto Rivas***.

Resumen

La transición demográfica que vive Uruguay, se traduce en un aumento del número de adultos mayores, con los consecuentes cambios sanitarios y sociales que esto implica. En este artículo pretendemos abordar el aspecto, relacionado con el vínculo que se establece entre estos adultos que son abuelos y los nietos. Sin duda, el mismo al igual que sucede con el rol de los abuelos, va cambiando con la edad de los unos y los otros. Diferentes investigaciones en los últimos años han puesto la mirada en esta relación, pero a nivel nacional no hay publicaciones sobre el tema.

Palabras claves: abuelos, nietos, relación.

Abstract

The transitional demographic situation that Uruguay is experiencing is leading to an increasingly elderly population, with the health and social changes this implies. In this article, we address issues related to the bonds between elderly adults who are grandparents and their grandchildren. It is evident that the role played by grandparents evolves as the age of both grandparents and grandchildren changes. A number of studies in recent years have focused on this relationship, but none have been published with regard to this country.

Key words: *grandparents, grandchildren, relationship.*

Fecha de recepción: 01/04/ 2012

Fecha de aprobación: 30/ 06/2012

Correspondencia: Dra Adriana Prato | •aprato.adriana@gmail.com

*Médico, alumna de la Maestría en Medicina Familiar y Comunitaria Universidad de Montevideo. **Médico, Magíster en Medicina Familiar y Comunitaria Universidad de Montevideo. Coordinador de la Maestría.

1. Introducción.

La relación entre abuelos y nietos ha sido causa de interés para los investigadores en las últimas décadas y las publicaciones sobre el tema son numerosas. Sin embargo, los aspectos que los unos y los otros valoran en dicha relación, sobre todo cuando se trata de adultos mayores y los cambios que la misma ha sufrido, han sido poco estudiados y es lo que pretendemos evaluar y analizar en este trabajo. Los investigadores creemos que dichos cambios han repercutido negativamente en el vínculo con perjuicio para ambas partes.

La familia, base de la sociedad, es un grupo social que tiene como funciones la subsistencia, la educación, la socialización de sus hijos, la estabilidad psíquica y afectiva de quienes la integran¹.

Esta familia a partir de la segunda mitad del siglo pasado, se ha ido transformando no solo estructuralmente sino en funciones y valores, como consecuencia de cambios sociales, económicos y generacionales². De esta forma surgen nuevos modelos familiares que afectan la estructura, el tamaño y la dinámica de la misma. El matrimonio, como institución y bien social conformado por dos personas adultas de diferente sexo, que por definición constituyen una familia nuclear cumpliendo el rol de padres de sus hijos, ha decaído y es frecuente encontrar

familias binucleares o reconstituidas, monoparentales, familias compuestas por 2 o más generaciones e incluso uniones homosexuales. La relación entre abuelos y nietos no está ajena a esta realidad.

Asimismo, el cambio demográfico a nivel mundial y nacional que estamos experimentando, ha elevado la expectativa de vida, disminuido la natalidad y como consecuencia aumentado el número de adultos mayores³. A modo de ejemplo Uruguay se ubica primero en latinoamericana como país envejecido, por tener el mayor porcentaje de adultos mayores en relación a su población total. La Organización Mundial de la Salud (OMS)⁴ define como adulto mayor a las personas de 65 años o más.

En 1982 se define el estado de salud entre los envejecidos por el mantenimiento de la capacidad funcional y no en términos de déficit, surgiendo el concepto de funcionalidad. Desde una perspectiva funcional, un adulto mayor sano es aquel capaz de enfrentar el proceso de cambio a un nivel adecuado de adaptabilidad funcional y satisfacción personal. El concepto de funcionalidad es clave dentro de la definición de salud para el anciano y la razón por la que la OMS lo propone como el indicador más representativo para este grupo el estado de independencia funcional⁵.

El ritmo actual de la sociedad impuesto a los adultos mayores

los obliga a una progresiva disminución de los tiempos y el espacio para el diálogo o para compartir momentos con la familia y progresivamente a muchos a la exclusión social. Esto no debería ser así ya que la vejez, representa una etapa normal en el proceso natural del ciclo de la vida, que tiene al igual que otros momentos de la misma, privilegios y restricciones propios que hay que reconocer y valorar. Durante esta etapa, así como sucede a lo largo de toda la vida la relación de los individuos es sobre todo a través de las relaciones familiares⁶. Comenzamos a envejecer desde que nacemos, sin embargo, hay quienes piensan o viven este fenómeno natural como fuente de inseguridad, riesgo o amenaza no solo para la persona, sino para la familia y la comunidad en que está inmersa.

Si definimos la Calidad de Vida por el grado de satisfacción que tiene la persona con su situación física, su estado emocional, su vida familiar, amorosa, social y por el sentido que le atribuye a la misma, envejecer no siempre significa calidad de vida⁷

A medida que vivimos nos adaptamos al entorno que nos rodea, durante la vejez también sucede esto, ya sea en relación a la nueva situación física, como a los cambios en la situación económica (el retiro jubilatorio muchas veces determina pérdida de la independencia y/o el comienzo de la dependencia), en la esfera familiar y social (donde se encuentran las pérdidas de

seres queridos) y con la adquisición de nuevos roles asociado a la aparición de nuevos modelos que son impuestos por las generaciones más jóvenes³. La capacidad del adulto mayor para adaptarse a todas estas nuevas situaciones en forma equilibrada, será de capital importancia en relación a la calidad con que podrá vivir esta etapa de la vida.

El bienestar que generan las relaciones sociales se debe sobre todo a los diferentes apoyos que posibilitan y que permitirán un envejecimiento activo y saludable, el cual es definido por la OMS (2002) como “el proceso de optimización de las oportunidades de participación, seguridad y salud con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”⁸.

El proporcionar y recibir cuidados es constante a lo largo del ciclo vital de las personas. La familia de la que forman parte los abuelos y los nietos, es fuente de apoyo instrumental, económico, tangible, informal y afectivo, por tanto cualquier diferencia, confrontación o alejamiento entre los adultos mayores y sus hijos o hijas, yernos o nueras, puede afectar la relación entre abuelos y nietos, llegando a la separación con estos últimos e incluso a la soledad y el abandono de los abuelos⁹.

2. Objetivos.

El objetivo general del presente estudio es evaluar la relación entre el adulto mayor y sus nietos,

desde las perspectivas de los unos y los otros e identificar las fortalezas y debilidades en este vínculo. Dentro de los objetivos específicos se encuentran caracterizar a la población desde el punto de vista sociodemográfico; conocer cuántos adultos mayores conviven con otros miembros de la familia, cuántos viven solos y son autoválidos, cuántos viven solos con personas que los cuiden; identificar la relación del adulto mayor con sus nietos desde la mirada del primero; identificar la relación del adulto mayor con sus nietos desde la mirada de estos y evaluar cómo perciben los adultos mayores su calidad de vida en el aspecto emocional en referencia al vínculo con sus nietos y en el aspecto físico.

3. Diseño.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional, transversal entre diciembre de 2011 y febrero de 2012. La población a la que se deseaba generalizar los resultados obtenidos incluyó por un lado adultos mayores que no presentaban deterioro cognitivo de acuerdo al cuestionario de Pfeiffer y que además tuvieran nietos de 6 años o más de edad convivientes o no con ellos. Por otro lado, se incluyó a los individuos de 6 años o más que tuviesen abuelos de más de 65 años de Montevideo y Canelones, que no presentaran discapacidad mental y que aceptaron realizar la encuesta. En el caso de los menores con autorización de sus padres. La muestra se

obtuvo por conveniencia. Para la obtención de los datos se realizaron dos encuestas estructuradas y diferentes para cada una de las poblaciones en estudio y cuya finalidad era conseguir la mayor comparabilidad de la información recabada. Se empleó para el análisis el total de los individuos que completaron las mismas.

4. Método.

El proyecto fue presentado y aprobado para su realización por las autoridades universitarias. El instrumento utilizado fueron encuestas diseñadas online e impresas posteriormente. Para mantener el anonimato de los participantes se asignó un número correlativo para cada cohorte, sin otro dato identificatorio. (Anexo 1 y 2)

Los datos se volcaron a planilla Excel y se analizaron con el programa SPSS16.0. Todas las variables incluidas en el estudio se obtuvieron del registro realizado por el participante de la misma. Se tomó como adulto mayor a las personas de 65 o más años y para este proyecto a los que tenían nietos convivientes o no con ellos.

Se consideró nieto a los hijos/as de los hijos/as del adulto mayor y para este proyecto a partir de los 6 años, sin límite de edad por encima de la misma siempre que tuvieran algún abuelo vivo, convivientes o no con ellos.

Dentro de las variables se consideraron las percepciones que

tenían los abuelos sobre su estado de salud, significado de ser abuelo, relación afectiva con sus nietos, esposo/a e hijos y amigos, sentimientos de felicidad. Así como las modificaciones en la relación con los nietos a lo largo del ciclo vital de estos. A esto agregamos la percepción de los nietos adolescentes respecto a sus abuelos.

Por otra parte se consideraron las percepciones de los nietos referentes a sus abuelos, sobre el significado de vejez, adjetivos o cualidades de cada abuelo, la importancia de los mismos en su vida, el sentimiento de felicidad en relación con ellos y entre sus padres y abuelos, así como el sentimiento al momento del fallecimiento de alguno de sus abuelos.

En el caso de los adultos mayores se realizó el cuestionario portátil del estado mental de Pfeiffer. El mismo permite mediante 10 preguntas simples valorar de acuerdo a la puntuación obtenida, si el paciente presenta deterioro cognitivo (anexo 3)

En el caso de los menores se solicitó el consentimiento informado de los padres para responder el cuestionario y posteriormente se retiró guardándose por separado, al ser un elemento identificatorio por contar con el nombre del niño y la firma de los padres.

5. Resultados.

Ingresaron al estudio 155 individuos que aceptaron partici-

par y cumplieron los criterios de inclusión de los cuales 54.8% son abuelos adultos mayores y 45,2% son nietos.

Del total de la cohorte de los nietos encuestados el 60% tienen 18 o más años, siendo mujeres el 61%, solteros el 90%, conviven con sus padres el 66% y con algún abuelo el 19.5% correspondiendo el porcentaje mayor a la abuela materna.

El 47% define la vejez por la edad y el resto por la apariencia física y la actitud. 73% cataloga la relación con sus abuelos positivamente en términos de felicidad y en referencia a la relación de sus padres con sus abuelos, el 61% lo hace de igual manera; 59% cree que se pueden cuidar solos. El 54% de los nietos visita asiduamente a los abuelos maternos, el 33% a los paternos, refiriendo el 88% sentirse felices de tener abuelos. Casi la totalidad de la población de nietos, refiere sentimientos de tristeza ante la muerte de alguno de ellos.

Del total de la cohorte de los adultos mayores observados 47% tienen 70 años o menos, 34% entre 71 y 79 años y 19% son mayores de 80 años. El 67% son mujeres; 8% alcanzó nivel de educación universitario; 15% viven solos, 63% con su conyugue y el resto viven con hijos/as, nueras o yernos. 18% viven con sus nietos/as y 3% están institucionalizados. Para el 87% el ser abuelo es un aspecto positivo en su vida y el 5% lo refiere como una carga.

Al analizar la relación con sus nietos, el 43.5% la cataloga como excelente.

Cuando se les consulta sobre cuando ven a sus nietos, 75% lo hace por lo menos 1 vez a la semana, en 69% de los casos es para tareas de cuidado de los mismos, 74% tiene una percepción positiva de cómo lo ven sus nietos y 93% manifiesta sentirse querido por ellos.

El 98% de los abuelos, afirma que su calidad de vida mejora gracias al tiempo que comparten con sus nietos y el 31% refiere un cambio en la relación con estos a lo largo del ciclo vital de los mismos refiriendo que era mejor cuando eran pequeños, destacando que no se sienten como un soporte afectivo cuando son adolescentes.

6. Discusión.

En primer lugar los autores del presente trabajo, debemos destacar las limitaciones a las que nos enfrentamos y que debilitan el mismo. Una de ellas es el hecho de no hacer parejas de abuelos y nietos en la totalidad de las encuestas, considerando a abuelos mayores y nietos en forma independiente en muchos casos. Por otro lado, al tratarse de una muestra por conveniencia, no aleatorizada, los resultados no pueden ser extrapolados y solo nos dan una idea de lo que sucede en la población estudiada. La fortaleza de esta investigación recae sobre el hecho de ser el primer estudio nacional

publicado, que evalúa la relación abuelo-nieto.

En referencia a los abuelos adultos mayores, la franja etaria que predomina son los menores de 79 años. Esto coincide con la transición demográfica y el aumento de sobrevivencia de la población en nuestro país. En relación al nivel educativo sólo 1 de cada 10 alcanzó el nivel Universitario, lo cual no es llamativo si tenemos en cuenta la década de nacimiento de la población que participó en este trabajo. Para ellos el matrimonio, de acuerdo a los resultados obtenidos, continúa siendo una institución que se mantiene y jerarquiza.

En esta población de abuelos, 4 de cada 10 se encuentran solos, por diferentes causas, sobre todo viudez. Tres de cada 10 continúan trabajando y la totalidad de la población de adultos mayores analizada tiene alguna forma de ingreso. En referencia a este dato, el número de abuelos mayores de 65 y menores de 70 años, son una población, que pese a la jubilación en muchos casos tal cual lo refirieron continúan en trabajos informales, pero a su vez la Seguridad Social, apoya a este grupo etario.

De la muestra encuestada 8 de cada 10 abuelos tiene vivienda propia, que no es lo esperado de acuerdo a los datos aportados por el INE para los resultados preliminares del censo 2011 y que puede ser un índice

de que la muestra no es representativa de lo que sucede a nivel nacional.

La percepción que tienen en general de su estado de salud es buena y ese es uno de los elementos que los investigadores consideramos ha determinado el bajo número de adultos mayores institucionalizados en la población investigada, a lo que se agrega el hecho de tener vivienda propia y sustento económico.

En relación a como los ven sus nietos la autopercepción en la mayoría de los adultos mayores es positiva, revitalizante a pesar de las responsabilidades que algunos de ellos refieren, ocupando un rol que no es el que les corresponde como abuelos y que en algunos casos refieren como querer revivir su experiencia como madre o padre. Pese a la felicidad de ser abuelos, cuatro de ellos lo manifiestan como una carga.

Para la mayoría de los abuelos la relación con sus nietos es muy positiva, lo que sin duda es muy importante en la calidad de vida, por los afectos intrafamiliares e intergeneracionales. Este hecho coincide con que 3 de 4 de estos abuelos ven a sus nietos asiduamente.

Tres de cada cuatro tienen una autopercepción positiva de su rol como abuelos.

La sensación de felicidad que traducen las relaciones intergeneracionales con sus hijos

y nietos es cuantitativamente mayor que con sus conyugues. Esto tiene que ver con la duración del tiempo de contacto y el tipo de relación, lo cual es lógico. A los nietos, la mayoría de los abuelos, les da afectivamente lo que necesitan sin la responsabilidad que tenían como padres de sus hijos.

En el caso de la población de nietos, un alto porcentaje son mayores de 18 años. Sólo 1 de cada 10 son menores de 9 años, que son los que determinan mayor trabajo para los abuelos.

Uno de cada cuatro trabaja, siendo muy baja la proporción que ni estudia ni trabaja. De estos un elevado porcentaje solo estudia.

En esta población de jóvenes es frecuente el deseo de independencia frenado por la dependencia económica al insertarse más tardíamente al ambiente laboral. La mayoría de las familias de los individuos encuestados son familias nucleares, siendo poco frecuente las familias extendidas. Y dentro del porcentaje de nietos que vive con sus abuelos predomina la convivencia con la abuela materna. En esto coinciden los diferentes trabajos que jerarquizan la relación de los nietos con la línea materna^{10,11}.

Los nietos basan sus definiciones sobre vejez mayoritariamente en la edad de los adultos, luego en la apariencia física (arrugas) y por último en la actitud, lo cual no difiere de lo

que piensan otros nietos en trabajos publicados^{10,11}.

Las percepciones sobre sus abuelos son amplias. Uno de ca-

da tres tiene una percepción positiva de su abuelo. Al solicitar la opinión sobre la percepción de los abuelos predomina la información aportada sobre la abuela

materna. Esto podría traducir el favoritismo hacia ella o su rol como segunda madre, aunque no podemos sacar conclusiones al respecto.

Conclusiones

El presente estudio es el primero a nivel nacional que evalúa la relación entre abuelos y nietos. Más allá que los resultados no pueden ser extrapolables nos dan una idea de los que sucede con un grupo de estos. Los autores plantean la necesidad de nuevos estudios que profundicen en investigar esta relación y el impacto de su modificación en la estructura social.

De acuerdo a los resultados la relación abuelo- nieto es en esta población bien percibida de ambos lados, sin embargo algunos abuelos notaban un cambio en este vínculo durante la adolescencia.

Creemos es imprescindible trabajar en los vínculos familiares e intergeneracionales, jerarquizando el valor de los abuelos, en el rol que ocupan como tales. ■

Bibliografía.

1. COMISIÓN ECONÓMICA PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE. CEPAL. Familias y políticas públicas en América Latina: una historia de desencuentros 2007. Disponible en: http://www.eclac.cl/publicaciones/xml/9/31999/LP96_Familia_lcg2345.pdf (Consultado noviembre, 2011)
2. RICO SAPENA C, SERRA DESFILIS E, VIGUER SEGUI P, MELÉNDEZ MORAL JC. Las relaciones abuelos-nietos al final del milenio: la visión de los niños. *Geríatrika* 2000, 16(9): 329-336
3. MELBA BARRANTES-MONGE M, RODRIGUEZ E, LAMA A. Relación Médico Paciente: los Derechos del Adulto Mayor. *Acta Bioethica* 2009; 15 (2): 216-221. Disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/abioeth/v15n2/art13.pdf> (Consultado noviembre, 2011)

4. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. ASOCIACIÓN MUNDIAL DE PSIQUIATRÍA. Declaraciones de Consenso de la OMS y WPA sobre Psiquiatría Geriátrica. Disponible en: http://www.who.int/mental_health/media/en/457.pdf (Consultado octubre, 2011)
5. SANHUEZA PARRA M, CASTRO SALAS M, MERINO ESCOBAR JM. Adultos mayores funcionales: un nuevo concepto en salud. *Ciencia y Enfermería* 2005 (2): 17-21
6. ARANIBAR P. Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina. Disponible en: <http://www.eclac.cl/publicaciones/xml/0/9260/lc11656p.pdf> (Consultado noviembre, 2011)
7. SCHWARTZMANN LAURA. Calidad de vida relacionada con la salud: aspectos conceptuales. *Cienc Enferm* 2003 Dic, 9(2): 09-21. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532003000200002&lng=es (Consultado octubre, 2011)
8. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS). Envejecimiento activo: mueve tu corazón por tu salud. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/pr72/es/index.html> (Consultado noviembre, 2011)
9. FERNÁNDEZ ALBA R, MANRIQUE-ABRIL FG. Rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor. *Enfermería Global* (revista on line) 2010, 19: 1-9 Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/eg/n19/reflexion1.pdf> (Consultado noviembre, 2011)
10. CASTAÑEDA PJ, SÁNCHEZ D, SÁNCHEZ A, BLANC S. Cómo perciben 10s nietos adultos las relaciones con sus abuelos. *Anuario de Psicología* 2004, 35 (1): 107-123 Disponible en: <http://www.raco.cat/index.php/anuariopsicologia/article/viewFile/61781/88565> (Consultado noviembre, 2011)
11. TRIADO C, VILLAR F, SOLE C, OSUMA MJ, CELDRAN M. Percepciones cruzadas entre abuelos y nietos una muestra de díadas: una aproximación cualitativa. *Rev Esp Geriatr Gerontol* 2006, 41 (2): 100-10

ANEXO 1. Cuestionario Abuelos.

1- ¿Cuál es su edad?

- . 65 a 70 años
- . 71 a 74 años
- . 75 a 79 años
- . 80 a 84 años
- . No sabe / No contesta

2- ¿Cuál es su sexo?

- . femenino
- . masculino
- . No sabe / No contesta

3- Señale lo que corresponda al nivel educativo que ha alcanzado

- . analfabeto
- . primaria incompleta
- . primaria completa
- . secundaria incompleta
- . secundaria completa
- . UTU
- . Universidad

- . otro
- . No sabe / No contesta

4- Señale lo que corresponda a su estado civil

- . casado/a
- . viudo/a
- . soltero/a
- . divorciado/a
- . unión estable/concubinato
- . No sabe / No contesta

5- Señale lo que corresponda a su estado laboral

- . jubilado
- . pensionista
- . trabajador en actividad independiente
- . trabajador en actividad dependiente
- . Otro (indique cual)
- . No sabe / No contesta

6- Señale lo que corresponda en referencia al lugar donde vive (donde duerme)

- . casa propia
- . casa de sus hijos
- . casa de otro familiar
- . Institución
- . Otro (aclare por favor)
- . No sabe / No contesta

7- Señale lo que corresponda al número de nietos/as que tiene

- . 1
- . 2
- . 3
- . 4
- . 5 o mas
- . No sabe / No contesta

8- Señale lo que corresponda, en relación a las personas con quienes vive

- . solo/a
- . solo/a con una persona que me ayuda
- . esposo/a
- . hijo/a
- . nuera/yerno
- . nieto/a
- . Otro familiar
- . No contesta

9- Señale cómo calificaría su estado de salud personal

- . excelente
- . muy bueno
- . bueno
- . regular
- . malo
- . no contesta

10- Explique con una o dos palabras lo que significa para Ud ser abuelo, con palabras sencillas, las primeras que se le ocurran.

-
- No sabe / No contesta

11- Señale como diría que es la relación con sus nietos/as

- . mala
- . regular
- . buena
- . muy buena
- . excelente
- . No sabe / No contesta

12- Señale lo que corresponda en referencia a las oportunidades en que ve a sus nietos/as

- . nunca
- . todos los días
- . una vez por semana
- . una vez por mes
- . en los cumpleaños
- . en las fiestas tradicionales (Navidad, Año nuevo)

- . En las vacaciones
- . No sabe / No contesta

13-Señale cual/es actividades realiza con sus nietos/as

- . los lleva y trae del colegio
- . los ayuda a hacer los deberes
- . les prepara la comida
- . juega con ellos
- . le cuentan sus cosas
- . miran TV juntos (dibujitos, películas)
- . leen juntos
- . No sabe / No contesta

14-Explique con una o dos palabras como cree que lo ven sus nietos

-
-
- No sabe / No contesta

15-Refiera cómo se siente luego de la visita de sus nietos/as

- . muy feliz
- . bastante feliz

. no muy feliz

. nada feliz

. No sabe / No contesta

16- Señale lo que corresponda a la sensación de felicidad que le genera la relación con su esposo/a, si lo tiene

. muy feliz

. bastante feliz

. no muy feliz

. nada feliz

. No sabe / No contesta

17- Señale lo que corresponda en relación a la felicidad que le genera la relación con sus hijos

. muy feliz

. bastante feliz

. no muy feliz

. nada feliz

. No sabe / No contesta

18- Señale lo que corresponda en relación a la felicidad que le genera la relación con sus nietos

. muy feliz

. bastante feliz

. no muy feliz

. nada feliz

. No sabe / No contesta

19- Señale lo que corresponda en relación a la felicidad que le genera la relación con sus amigos

. muy feliz

. bastante feliz

. no muy feliz

. nada feliz

. No sabe / No contesta

20- Señale lo que corresponda a la frecuencia con que Ud se encuentra para hablar, tomar algo o comer con sus hijos que NO VIVEN EN LA MISMA CASA

. una o dos veces al año

. 1 vez al mes

. 2 o más veces al mes

. 1 vez por semana

. más de 1 vez por semana

. No sabe / No contesta

21- Señale lo que corresponda a la frecuencia con que Ud se encuentra para hablar, tomar algo o comer con sus nietos que NO VIVEN EN LA MISMA CASA

. una o dos veces al año

. 1 vez al mes

. 2 o más veces al mes

. 1 vez por semana

. más de 1 vez por semana

. No sabe / No contesta

22- Señale lo que corresponda a la frecuencia con que Ud se encuentra para hablar, tomar algo o comer con familiares que NO VIVEN EN LA MISMA CASA

. una o dos veces al año

. 1 vez al mes

. 2 o más veces al mes

. 1 vez por semana

. más de 1 vez por semana

. No sabe / No contesta

23- Señale lo que corresponde a la frecuencia con que Ud se encuentra para hablar, tomar algo o comer con amigos que NO VIVEN EN LA MISMA CASA

- . una o dos veces al año
- . 1 vez al mes
- . 2 o más veces al mes
- . 1 vez por semana
- . más de 1 vez por semana
- . No sabe / No contesta

24- Siente que sus nietos lo quieren

- . si
- . no
- . No sabe / No contesta

25- Señale en caso de tener nietos mayores de 18 años que apoyo recibe de ellos

- . afectivo
- . instrumental
- . económico
- . recreación
- . educación
- . No sabe / No contesta

26- Señale en caso de tener nietos mayores, que apoyo les brinda Ud a ellos

- . afectivo
- . instrumental
- . económico
- . recreación
- . educación
- . No sabe / No contesta

27- El compartir tiempo con sus nietos lo hace sentir

- . muy feliz
- . bastante feliz
- . no muy feliz
- . nada feliz
- . No sabe / No contesta

28- Considera que el compartir tiempo con sus nietos mejorar su calidad de vida

- . mucho
- . poco
- . nada
- . No sabe / No contesta

29- Si tiene nietos mayores, su relación con ellos cambió en referencia a cuando eran niños

- . si
- . no
- . No sabe / No contesta

30- La relación con sus nietos cuando eran pequeños podría calificarla como

- . mala
- . regular
- . buena
- . muy buena
- . excelente
- . No sabe / No contesta

31- Su relación con sus nietos, ahora que son mayores podría calificarla como

- . mala
- . regular
- . buena
- . muy buena
- . excelente
- . No sabe / No contesta

32- Nos gustaría nos dijera, como cree que lo ven sus nietos adolescentes. Marque lo que corresponda

- . soporte afectivo
- . soporte económico
- . mediador de conflictos
- . consejero
- . cuidador
- . trasmisor de conocimientos
- . protector de la esencia familiar
- . No sabe / No contesta

ANEXO 2. Cuestionario nietos

1- ¿Cuál es tu edad?

- . 6 a 8 años
- . 9 a 12 años
- . 13 a 17 años
- . 18 a 24 años
- . 25 a 29 años
- . 30 o más años
- . No sabe / No contesta

2- ¿Cuál es tu sexo?

- .femenino (mujer)
- . masculino (varón)
- . No sabe / No contesta

3- Señala lo que corresponda en cuanto al nivel de educación y trabajo

- . escuela
- . liceo
- . preuniversitario
- . universidad
- . no estudias
- . trabajas
- . estudias y trabajas
- . ni estudias ni trabajas
- . No sabe / No contesta

4- Señala si corresponde tu estado civil

- . soltero/a
- . Casado/a
- . divorciado/a
- . viudo/a

. unión estable / concubinato

. No sabe / No contesta

5- Señala lo que corresponde en referencia a las personas con las que vives

- . padre
- . madre
- . hermano/a
- . abuelo materno
- . abuela materna
- . abuelo paterno
- . abuela paterna
- . No sabe / No contesta

6- Define con una o dos palabras, cuando crees que una persona es vieja

-
-
- . No sabe / No contesta

7- Escribe cual es la primera palabra que te viene a la cabeza cuando piensas en

- . abuelo (padre de tu papá)
- . abuela (madre de tu papá)

- .abuelo (padre de tu mamá)
- . abuela (madre de tu mamá)
- . No sabe / No contesta

8- Señala cual es el significado o la importancia que tienen en tu vida de todos los días tus abuelos/as

- . Son muy importantes
- . no significan nada, si no estuvieran sería lo mismo
- . viven en casa y por eso tengo que aguantarlos
- . somos buenos amigos
- . me llevo mejor con ellos que con mis padres
- . me complacen en todo
- . no tengo contacto con ellos
- . son insoportables
- . me encanta conversar con ellos
- . No sabe / No contesta

9- ¿Cómo calificarías la relación con tus abuelos?

- . Muy feliz
- . bastante feliz
- . no muy feliz

- . nada feliz
- . No sabe / No contesta

10- ¿Cómo dirías que es la relación de tus padres con tus abuelos?

- . Muy feliz
- . bastante feliz
- . no muy feliz
- . nada feliz
- . No sabe / No contesta

11- ¿Qué es lo que hace tu abuelo/a diariamente?

- . nada
- . mira TV todo el tiempo
- . Las tareas de la casa
- . duerme mucho
- . lee
- . juega conmigo
- . me va a buscar a la salida de clase o del club
- . me cuida
- . sale con amigos
- . tiene novia/o
- . No sabe / No contesta

12- ¿Tu abuelo/a usa teléfono celular?

- .si
- . no
- . no me interesa
- . No sabe / No contesta

13- ¿Tu abuelo/a usa la computadora?

- . si
- . no
- . no me interesa
- . No sabe / No contesta

14- Si aún trabajan ¿sabes que harán cuando se jubilen? ¿lo han hablado?

-
-
-
- . No sabe / No contesta

15-¿Crees que los consejos que te dan tus abuelos/as, te sirven?

- . si
- . no

. no los escucho

. No sabe / No contesta

16- ¿Qué cosas no te gustan de tu abuelo/a?

. rezonga todo el tiempo

. me controla demasiado

. habla demasiado

. se olvidad de las cosas

. se mete en mi cuarto

. Otras ¿cuáles?

.no sabe/no contesta

17- ¿Tu abuelo/a sale con personas de su edad?

. Si

. No

. No me interesa lo que haga

. No sabe / No contesta

18- ¿Crees que se pueden cuidar solo/a?

.Si

. No

. No estoy seguro/a

. No me interesa

. No sabe / No contesta

19- ¿Cuándo ves a tus abuelos por parte de tu mamá?

. nunca

. todos los días

. 1 vez por semana

. 1 vez al mes

. en los cumpleaños

. en las fiestas tradicionales (Navidad, Año nuevo)

. en vacaciones

. No sabe / No contesta

20- ¿Cuándo ves a tus abuelos por parte de tu papá?

. nunca

. todos los días

. 1 vez por semana

. 1 vez al mes

. en los cumpleaños

. en las fiestas tradicionales (Navidad, Año nuevo)

. En las vacaciones

. No sabe / No contesta

21- ¿Te sientes feliz de tener abuelos/as?

. Muy feliz

. bastante feliz

. no muy feliz

. No sabe / No contesta

22- Si alguno de tus abuelos/as falleció, marca lo que correspondía sobre lo que sentiste en ese momento

. tristeza

. ganas de llorar

. alivio

. nada

. No sabe / No contesta

ANEXO 3. Cuestionario portatil del estado mental de Pfeiffer.

1. Fecha de hoy:
DD _____ MM _____ AA _____

2. Día de la semana de hoy:

3. Nombre del lugar:

4. Número de teléfono:

4^a. Dirección (si no tiene teléfono):

5. Edad:

6. Fecha de nacimiento:

7. Nombre del presidente actual:

8. Nombre del presidente anterior:

9. Nombre de la madre:

10. Restar 3 a 20 y seguir restando sucesivamente:

Puntajes del cuestionario.

La educación influye sobre el rendimiento en la prueba y por lo tanto debe ser tomada en cuenta al realizar la puntuación. A los efectos de realizar la puntuación se han considerado tres niveles educacionales: **a)** personas que solamente han tenido una educación de nivel escolar; **b)** personas que han cursado estudios secundarios en forma parcial o completa; y **c)** personas que han recibido educación superior.

Para los sujetos con nivel de educación secundaria rigen los siguientes criterios:

0-2 errores: funcionamiento intelectual normal

3-4 errores: alteración intelectual leve

5-7 errores: alteración intelectual moderada

8-10 errores: alteración intelectual severa

Se permite un error más si la persona ha tenido solamente educación escolar, y un error menos si ha recibido educación más allá de la secundaria. ■

MDES

Maestría en Dirección de Empresas de Salud

Promoción 2013 2014

Fecha de inicio:

Clases:

jueves

abril
25

Todos los jueves
de 12:30 a 19:00
en el IEEM

EL MDES está dirigido a profesionales (título profesional de carrera de cuatro o más años de duración) mayores de 25 años, que trabajan en empresas del sector salud y con vocación directiva. El método del caso implica la necesidad del conocimiento previo de las características de la empresa, por lo que se prefiere un desarrollo profesional previo de al menos tres años.

Solicita más información en el IEEM